



Утверждаю»

Директор АНОО «Наши Детки»  
Ю.Ю. Саидхмедова

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности  
детей 2 младшей подгруппы в холодный период года**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, самостоятельные игры детей	7.30-8.00 8.05-8.20	45 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин
Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	15 мин
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15; 9.30-9.45	30 мин
Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.10	20 мин
Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа)	10.10-11.50	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей	11.50-12.20	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	2 ч 15 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.45	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.05	1 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.25	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	20 мин
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.45-19.30	45 мин



Утверждаю»  
Директор АНОО «Наши Дети»  
Ю.Ю. Саидахмедова

Режим ежедневной организации жизни и деятельности  
детей 2-3 лет в холодный период года

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин
Гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30	10 мин
Развивающие игры, индивидуальная работа	9.30-10.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа)	10.00-11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей	11.30-12.00	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	3 ч
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15 мин
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, индивид. работа	17.40-18.50	1 ч 10 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20	30 мин
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	19.20- 19.30	10 мин



«Утверждаю»

Директор АНОО «Наши Дети»

Ю.Ю. Саидахмедова

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности  
детей 1 младшей группы в теплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00 8.05-8.20	45 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку	8.50-9.10	20 мин
Развивающие игры, развлечения, двигательная деятельность на открытом воздухе	9.25-9.35	10 мин
Наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры на прогулке	9.35-11.20	2 ч
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	25 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15	3 ч
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.15-15.45	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.00 (16.10)-18.20	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	18.20-18.45	25 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.10	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.10- 19.30	20 мин



«Утверждаю»

Директор АНОО «Наши Детки»

Ю.Ю. Саидахмедова

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности  
детей разновозрастной группы в теплый период года**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин
Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку	8.45-9.00	15 мин
Развивающие игры, проекты, развлечения, музыкальная и двигательная деятельность на открытом воздухе	9.00-9.15 (3-4 года)	15 мин
	9.40-10.00 (4-5 лет)	20 мин
	9.40-10.05 (5-6 лет)	25 мин
Наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельные игры на прогулке	9.15-12.00	2 ч 45 мин (2 ч 40 мин; 2 ч 35 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	15.45-18.00	2 ч 15 мин
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30	30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50- 19.30	40 мин



«Утверждаю»

Директор АНОО «Наши Детки»

Ю.Ю. Саидахмедова

**Режим ежедневной организации жизни и деятельности  
детей старшей и подготовительной подгруппы в холодный период года**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, самостоятельные игры детей	7.30-8.10 8.20-8.30	50 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 (30)	45 мин
	9.40 – 10.05 (10)	60 мин
Игры, подготовка к прогулке	10.05 (10) - 10.30	25 мин
Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.10	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей	12.10-12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	2 ч 15 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.10	25 мин
	16.15-16.45	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15 (6-7 лет)	30 мин
	16.15-16.45 (5-6 лет)	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.05	1 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.25	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	20 мин
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.45-19.30	45 мин